

POSES et POSTURES

MàJ Sept 2025

TARIFS

1 cours/semaine

2 cours/semaine
-50% sur le 2ème cours

3 cours/semaine
-50% sur le 3ème cours

4 cours et +



Formule Liberté

A l'année
mi-sept à mi-juin

265 €

mini 35 cours/saison

395 €

mini 70 cours/saison

495 €

mini 105 cours/saison

A la carte
Validité limitée

1 cours 15€
à l'unité

5 cours 70€
Validité 2 mois

10 cours 130€
Validité saison

Nous contacter



Formule Sérénité*

A l'année

280 €

Mini 35 cours/saison

420 €

70 cours mini /saison

510 €

mini 105 cours /saison

Formule Sérénité (*à l'année uniquement)

Avantages :

- Ma place est réservée toute l'année dans le(s) cours de mon choix,
- Je bénéficie de nombreuses réductions en venant plusieurs fois par semaine.
- Prix imbattable (à partir de 4,70€ le cours)

Inconvénients :

- Je ne peux pas changer de cours, et si je ne viens pas mon cours est perdu
- Le tarif moins avantageux que sur la formule liberté



Formule Liberté (à l'année ou à la carte)

**Option liberté choisissez le/les cours que vous voulez quel que soit le nombre de cours.
Réservation préalable obligatoire dans la limite des places disponibles.**

Avantages :

- Je bénéficie d'un tarif avantageux
- J'ai accès chaque semaine aux différents cours prévus au planning*
- Je change mon cours, mon jour, mon heure en toute liberté autant que je veux !
- Je réserve facilement mes cours d'une semaine sur l'autre via l'application **Heitz Fit 4**
- Je peux modifier mes réservations jusqu'à 24h à l'avance
- Je peux mixer Yoga, Pilates à ma guise...
- Je bénéficie de nombreuses réductions en venant plusieurs fois par semaine.

Inconvénients :

- Réservation indispensable et **obligatoire** chaque semaine via l'application **Heitz Fit 4**
- Délais de réservation : 24h minimum et 7j maximum à l'avance
- Ma place n'est pas réservée à l'avance et pour l'année dans mon cours préféré

*sous réserve de places disponibles