

# TARIFS 2026 • 2027

STUDIO  
**POSES  
POSTURES**  
YOGA & PILATES

Nouvelle formule

La sérénité en toute liberté



## 1. Saison & frais

- Saison de début septembre à fin juin, soit **37 semaines** de cours effectifs.
- Fermeture 2 sem à Noël et 1 sem sur chaque période de vacances scolaires.
- Adhésion annuelle **15€**
- Caution carte d'accès valable a vie et remboursable a restitution **10€**

## 2. Engagement à l'année

37 semaines de cours par saison



### Formule essentiel

1 cours par semaine  
(2 cours sur 2 semaines)

**280 €** pour l'année  
7,56 € / cours



### Formule équilibre

2 cours par semaine  
(4 cours sur 2 semaines)

**430 €** pour l'année  
5,81 € / cours



### Formule vitalité

3 cours par semaine  
(6 cours sur 2 semaines)

**580 €** pour l'année  
5,22 € / cours

**15€**

### Option sérénité :

Votre place est réservée automatiquement chaque semaine sur votre cours préféré, tout en vous laissant la possibilité de modifier vos réservations via l'application **HeitzFit 4**, selon vos disponibilités et les places restantes.



## 3. Cours à l'unité & cartes

- Cours à l'unité ..... 15 € *réservation fortement recommandé*
- Carte 5 cours ..... 65 € (13 € / cours) — valable 1 mois
- Carte 10 cours ..... 120 € (12 € / cours) — valable 3 mois
- Carte 15 cours ..... 165 € (11 € / cours) — valable 3 mois



## 4. Cours d'essai offert sans engagement

La séance d'essai est offerte afin de permettre à chacun de découvrir les cours avant de s'engager. Elle fait Toutefois partie des séances réellement effectuées dans la saison : elle est donc incluse dans la cotisation annuelle. De la même manière, la séance d'essai est incluse dans les cours à la carte en cas d'inscription.

*Choisissez vos cours,  
votre jour et votre heure  
sur deux semaines !!!*



## 5. Utilisation de votre abonnement

Votre abonnement vous donne accès à un crédit de cours, réparti sur une période définie selon le forfait choisi. Vous pouvez utiliser vos cours librement, en fonction de vos disponibilités, avec une réservation possible sur les 2 semaines à venir, dans la limite des places disponibles. Exemple : avec un abonnement Équilibre, si vous partez en vacances une semaine, vous pouvez reporter vos cours et en faire davantage la semaine précédente ou la semaine suivante, selon les places disponibles.



## 6. En cas d'absence

Toute absence doit faire l'objet d'une annulation via l'application **HeitzFit 4**, au minimum 24h avant le cours.

Cette annulation est indispensable afin de libérer la place réservée et permettre à une autre personne de bénéficier d'un cours de remplacement.

En cas d'absences non annulées sur le cours réservé dans le cadre de l'option Sérénité, l'école se réserve la possibilité de supprimer cette option.

Les réservations automatiques suivantes seront alors annulées et devront être effectuées directement par l'élève via l'application HeitzFit 4.



www.posesetpostures.fr



0475539925 ou 0745757496



1154 chemin de la Décelle  
26130 Saint Paul Trois Châteaux